

Services aux habitants

Sur rendez-vous le jeudi après-midi
Cyber Social
Accompagnement aux démarches sur ordinateur

Point Numérique CAF

Accompagnement sur le site internet de la CAF
et pour les VACAF

Ecrivain Public

Pour vous accompagner dans la rédaction de courriers
Accueil pour des conseils et des renseignements
Sur nos horaires d'ouverture

Location et prêt de salle

Le week-end, pour des événements privés de particuliers.
À la journée pour les organismes de formation.
Prêt de salle régulier ou occasionnel pour les associations
Trévoltiennes.
Contactez-nous pour connaître les tarifs et disponibilités

Vous souhaitez vous investir dans une association ?

Nous recherchons des bénévoles : accompagnement scolaire,
échanges de savoirs, activités familles, événements, écrivain
public...

Rejoignez notre comité d'habitants pour suivre les projets du
Centre Social et apporter vos idées, agir et créer des
initiatives habitants.

Venez nous rejoindre et participer à la dynamique de
nos territoires.

Nos objectifs

Le Centre Social Le Tournesol est un lieu de
rencontres, d'animations culturelles, et
éducatives, où se croisent tous les âges de la vie.
Ses propositions d'activités et de services
s'inscrivent ainsi dans une démarche de lien
social, culturel, de soutien à la parentalité...
Ce sont des adhérents, des bénévoles et une
équipe qualifiée de permanents qui œuvrent
ensemble pour un projet social.

Informations Pratiques

Horaires d'ouverture du secrétariat :
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Vendredi de 14h à 18h30

Adhésion annuelle à Valhorizon :
Individuelle 6€
Familiale 17€
Association 20€

Pour l'inscription d'un enfant prévoir :
Attestation de quotient familial CAF
Carnet de santé

Tarifs :
Selon le quotient familial CAF et/ou
commune de résidence.
Renseignement auprès des
Centres Sociaux.

Associations accueillies

L'atelier : Arts plastiques et dessins
Klak'Saône : Batucada
Gym volontaire : Body zen
Plongeurs masqués : plongée sous-marine
Clé de Lune : Café associatif

Valhorizon
ACCUEILLANT DES PARTICULIERS SOLIDAIRES



TRÉVOUX
DOMBES SAÔNE VALLÉE

Tournesol
CENTRE SOCIAL & CULTUREL

2024-2025

CENTRE SOCIAL
Le Tournesol

178 chemin d'Arras 01600 Trévoux
04.74.00.56.20
le.tournesol@valhorizon.fr
www.valhorizon.fr



ENFANTS & JEUNES

Accueil périscolaire De 3 à 11 ans

Écoles Beluizon et
Corbettes

Matin : dès de 7h30
Soir : Jusqu' à 18h30

Accueil de Loisirs mercredis et toutes les vacances scolaires De 4 à 14 ans

Dans les locaux Poyat

7h30-18h30

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2
Lundi : 16h45-18h15
Mercredi : 10h-11h30

De la 6^{ème} à la 3^{ème}
Lundi : 16h45- 18h15
Mercredi : 16h30-18h

Rencontre jeunesse conviviale une fois par semaine
Formation BAFA base avec les Francas de l'Ain
Accueil de stagiaires et contrats aidés



Atelier motricité, éveil et expression corporelle Parent-bébé 18 mois-2 ans / mercredi 9h45-10h30

Atelier motricité, éveil et expression corporelle 3-6 ans / mercredi 10h45-11h45

Eveil danse 4-5 ans / mercredi 14h-15h

Danse classique 6-11 ans / mercredi 15h-16h

Théâtre 6-10 ans / mercredi 17h-18h 11-15 ans / mercredi 18h-19h

Guitare tous niveaux Dès 7 ans / mercredi 18h30-19h30

Natation Dès 6 ans Débutant : vendredi 17h-18h / Samedi 10h-11h Intermédiaire : samedi 9h-10h Confirmé : samedi 10h-11h

ADULTES

Petits Déjeuners conviviaux

Temps convivial autour
d'activités et de discussions
Mercredi 9h-12h

Repas et Evénements Festifs

Un groupe d'habitants propose
des repas animés ou des temps
festifs afin de financer leur projet
collectif (Dates cf calendrier).

Atelier sociolinguistique

Pratiquer et enrichir son
vocabulaire français
Jour et heures à déterminer
selon vos disponibilités.

Collectif ménage citoyen et environnement

Échanges de Savoirs et découvertes

Venez apprendre et découvrir,
mais aussi partager un savoir
faire. Dates et heures à définir.



Gym santé Lundi 10h-11h

Atelier Cuisine Nutrition 1 Mardi par mois 9h-14h (Dates cf calendrier)

Guitare sèche tous niveaux Mercredi 19h30-20h30

Balade Conviviale Jeudi 9h30-11h

Club «Travaux d'aiguilles» Jeudi de 14h-16h

Aquagym petit/grand bain Samedi 9h-10h

Natation moyens et forts Samedi 10h-11h

Théâtre - Théâtre d'impro Mercredi 19h-20h30

*Des envies ? Contactez-nous !
Des ateliers peuvent être mis
en place selon vos envies tout
au long de l'année.*

FAMILLES

Le Samedis des Familles

Un samedi tous les deux mois une activité parents-enfants est
proposée (dates cf calendrier)

Les Sorties Familles

Neige, baignade (dates à venir, contactez-nous)

Les Vacances à Thèmes

A chaque vacances scolaires des activités parents-enfants sont
proposées. Suggérez-nous vos envies et/ou vos talents.

Café Parent

1 mardi matin par mois aux beaux jours devant l'école de
Beluizon/Corbettes (dates cf calendrier)

Groupe des Extraordinaires

Groupe de parole mensuel de parents d'enfants porteur de
handicap. Contactez-nous si vous souhaitez en savoir plus.

L'instant des Parents : des ateliers parentalité

Échanges entre parents, création d'ateliers et/ou de
conférences. Contactez-nous si vous souhaitez en savoir plus.

