

Tournesol

CENTRE SOCIAL & CULTUREL

CENTRE SOCIAL TOURNESOL

**SAISON
2021 - 2022**

178 chemin d'Arras 01600 Trévoux

04.74.00.56.20

le.tournesol@valhorizon.fr



Centre Social Le Tournesol

www.valhorizon.fr

valhorizon

ACCÉLÉRATEUR DE PARTICULES SOLIDAIRES



Enfants

Accueil Périscolaire

De 3 à 11 ans
École Beluizon
Matin : 7h30 à 8h30
Soir : 16h30 à 18h30

Accueil de loisirs mercredi et toutes les vacances scolaires

Dans les locaux des Ecoles Poyat
De 4 à 14 ans
7h30 à 18h30

Accompagnement scolaire

Du CP au CM2
Lundi et jeudi de 16h45 à 18h15

ACTIVITES

Danse Classique

Mercredi de 15h à 16h

Couture

Mercredi de 17h à 18h

Guitare sèche

Mercredi
Débutant intermédiaire 18h30 à 19h30
Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Débutant Samedi 10h à 11h
Intermédiaire Vendredi 17h à 18h
Confirmé Samedi 10h à 11h
Adaptée Samedi 9h à 10h

Jeunes

ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement scolaire

Collège
Mercredi 14h à 15h30

Projets jeunes

Création de projets,
notamment d'autofinancement
pour des sorties ou des séjours

Chantiers jeunes

De 16 ans à 17 ans
Mois de juillet
Centre Social Louis Aragon

C'est aussi...

Départ en vacances, recherche de stage, CV,
CAF, écrivain public, cyber libre service...

LES LOISIRS

Accueil jeunes

De 14 à 17 ans
Centre Social Louis Aragon
Mercredi 14h-18h30
Vacances, 1 vendredi soir et 1 samedi par mois

Petit Déj' jeunes

Tous les mardis scolaires
De 9h à 11h
Pause-café et temps d'échanges

Guitare sèche

Mercredi
Débutant/intermédiaire 18h30 à 19h30
Perfectionnement 19h30 à 20h30

Natation

Débutant Samedi 10h à 11h
Intermédiaire Vendredi 17h à 18h
Confirmé Samedi 10h à 11h
Adaptée Samedi 9h à 10h



Adultes

Petits déjeuners conviviaux

Temps de rencontre et projets ludiques
d'animations collectives
Mercredi 9h à 12h

Temps convivial et échange de savoirs

Jeudi 9h à 12h

Repas d'habitants

Un groupe d'habitants cuisine des recettes
du monde pour partager un repas.
Ouvert à tous, sur place ou à emporter
(dates, cf calendrier).

Projets d'habitants

Des habitants s'investissent pour financer
des projets collectifs

Pause Blabla : conversation en français

Pratiquer et enrichir son vocabulaire français
Mardi de 14h30 à 16h

ACTIVITES

Marche conviviale

Jeudi 9h à 12h

Guitare sèche : Mercredi

Intermédiaire 18h30 à 19h30
Perfectionnement 19h30 à 20h30

Couture

Lundi de 9h à 11h

Aquagym petit bain : Samedi 9h à 10h

Aquagym grand bain : Samedi 9h à 10h

Natation intermédiaire : Samedi 10h à 11h

Natation confirmé : Samedi 10h à 11h

Atelier sophrologie

1 mardi par mois de 9h à 11h

Familles

Sorties familiales

Sportives, culturelles, plein air...
Renseignements auprès des Centres Sociaux

Vacances thématiques

Un programme d'animation est proposé sur
chaque période de vacances

Ateliers parents/enfants

Venez passer un moment de découverte et de
partage avec votre enfant et rencontrer
d'autres familles (dates cf calendrier)

Papa, Maman Apprends-moi !

Les parents sont au cœur d'un projet culturel
où ils sont les principaux passeurs de savoirs.

Temps d'échange mensuel de parent
d'enfant porteur de handicap

Services aux habitants

Cyber Social

Ordinateur et wifi en libre service avec la
présence d'une animatrice
Les mercredis de 15h30 à 18h30

Point numérique CAF

Accompagnement sur le site internet de la
CAF et pour les VACAF
Sur rendez-vous

Écrivain public

Pour vous accompagner dans la rédaction
de courrier
Sur rendez-vous

Accueil pour des conseils et des
renseignements

Point relais



La commoderie

- Boutique sur place
- Commande de paniers, produits et service en ligne : www.trevoux.lacommoderie.fr



Informations Pratiques

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et
de 14h à 18h30

Vendredi de 14h à 18h30

Adhésion annuelle à Valhorizon :

Individuelle 6€

Familiale 17€

Association 20€

Pour l'inscription de votre enfant

prévoir :

N° CAF

Quotient CAF

Carnet de santé

Infos administratives (tel, adresse...)

Contact :

 178 Chemin d'Arras 01600 Trévoux

 04 74 00 56 20

 le.tournesol@valhorizon.fr

 www.valhorizon.fr

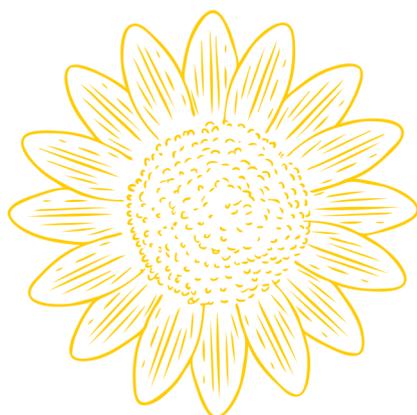
 Facebook : Valhorizon01

Accueil Jeunes Valhorizon



Tarif :

Selon le quotient familial CAF pour
les activités enfant. Renseignement
auprès des Centres Sociaux.



Objectifs

Le Centre Social Le Tournesol est un lieu
de rencontres, d'animations culturelles,
éducatives, d'ateliers où se croisent
enfants et adultes tout au long de
l'année.

Ses propositions d'activités et de services
s'inscrivent ainsi dans une démarche
d'aide sociale, culturelle, d'aide à
l'emploi, soutien à la parentalité...

C'est une équipe qualifiée de
permanents et de vacataires mais aussi
de bénévoles qui œuvrent ensemble au
développement des activités.